Егіндікөл ауданы,

Егіндікөл ауылы, «БАЛБӨБЕК» МКҚМ

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Апсаматова Асия Нұрхамитқызы

Ұйымдастырылған оқу іс-әрекетінің технологиялық картасы

«Айгөлек» ортаңғы тобы

Білім беру саласы: «Денсаулық», «Қатынас»,«Шығармашылық»

Бөлімі: Дене шынықтыру,Тіл дамыту,Музыка,Математика.

Тақырыбы: «Мен және менің денсаулығым»

Мақсаты:1. Балаларға денсаулық туралы түсінік бере отырып,өз еркілерімен жаттығуларды жасауға дағдыландыру.

2. Әуенмен жаттығу орындауға қызығушылығын арттыру.

3. Гимнастикалық орындық үстімен тепе-теңдікті сақтап жүруді,түрлі- түсті шараларды түстерге ажырату ,доптарды діл көздеп нысанаға лақтыру, аяқ іздермен тепе- теңдікті сақтап жүруді үйрету.

Қажетті құралдар:Доптар,тұрлі- түсті шаралар,шығыршық,іздер,ойынға қажетті заттар т.б

Әдіс-тәсілдері: жүгіру, нысананы көздеу , шапшаң қимылдар жасау.

Ұйымдастыру кезеңі

Бір қатар сапқа тұрады

Сәлемдесу

Шаттық шеңбері

Біз бақытты баламыз,

Шыныға да аламыз.

Еліміздің көгінде,

Шамшырақ болып жанамыз.

-Жарайсыңдар,балалар!

Біздің бүгінгі ашық оқу іс-әрекетіміздің тақырыбы «Мен және менің денсаулығым» -деп аталады.

Осы кезде кенеттен біреу есік қағады.

Тәрбиеші: Балалар, тыңдаңдаршы? Кім есікті кім қағып тұр ? қане көрейік.

Келіп тұрған дәрігер АЙБОЛИТ екен.

Айболит: Салеметсіңдер ме ,балалар?

Балалар: амандасады.

Тәрбиеші: Дәрігер , сіз жай келдіңіз бе?

Айболит: Менің мынау кішкентай көжегім ауырып қалды. Со үшін дене шынықтыру жаттығуларын жасау керек жіне де,емдейін десем анау жағалаудың ар жағында дәрі- дәрімек салынған сөмкем қалып қойды. Сол сөмкемді алып беруге көмектесесіңдер ме?

Тәрбиеші: Балалар көмектесеміз бе?

Балалар: ия.

Айболит: Олай болса мына тапсырмаларды орындаңдар.

Осы кезде , дәрігер Айболитке телефон қоңырау шалынады.

АЛЛО ДӘРІГЕР АЙБОЛИТ ТЕЗ ЖЕТІҢІЗ БІЗДЕ БЕГЕМОТ АУЫРЫП ҚАЛДЫ.

Айболит: Ал, балалар естідіңдер ме? Менің жылдам кетуім керек. Тапсырмаларды орындаған соң хабаласыңдар. Айболит кетіп қалады.

Тәрбиеші: олай болса қазір біз қоржынды ашып кезекпен асық таңдап алып , сол асық бойынша тапсырмаларды орындаймыз асықта ір –түрлі түсті геометриялық пішіндер жапсырылып тұрады пішіндердің атауын тауып, оларды орыс тіліне аударып, берілген тапсырмаларды орындаймыз.

1 асық «Шарларды түсіне қарай себеттерге жина»

2 асық «Допты нысанаға сал»

Сергіту сәті

«Аяқпенен топ-топ-топ» музыкамен орындалады.

3 асық «Көңілді кедергілер» кедергілерден өту.

4 асық «Іздермен жүр»

5 асық «Дұрыс ата»

Шарты: Суреттегі спорт түрлерінің атауларын дұрыс атау керек.

Штангист,бокс,күрес,футбол,волейбол,баскетбол т.б

Күтілетін нәтиже:

Орындайды: шапшаң қимылдар жасауды;

Түсінеді: ойынның шарттарын;

Қолданады: допты нысанаға дұрыс көздеп лақтыруды,іздермен жүру дағдыларын.

**Егіндікөл ауданы МКҚК «Балбөбек» балалар бақшасы.**

**АШЫҚ САБАҚ**

**ТАҚЫРЫБЫ:»Мен және менің денсаулығым»**

****

**Өткізген: Апсаматова Әсия Нұрхамитқызы**

**2017-2018 жыл**

****







